

## GUIDE DE LA COLORATION NATURELLE



### **Guide d'utilisation des Hennés et poudres tinctoriales.**

Ce guide vous apporte astuces et conseils pour la coloration naturelle des cheveux. Vous pouvez ainsi réaliser vous-même votre **coloration maison** en mélangeant les différentes **poudres de henné** et de plantes 100% naturelles.

Les colorations végétales permettent d'obtenir des couleurs de cheveux très variées : blond vénitien, châtain clair, châtain foncé, roux foncé, roux flamboyant, brun ou noir... Vous pourrez même couvrir vos cheveux blancs.

Plus qu'une teinture végétale, c'est un **véritable soin naturel** que vous offrez à vos cheveux grâce aux nombreuses propriétés des poudres tinctoriales !

**Aux extraits 100% végétaux et obtenus à partir de plantes séchées, les hennés Centifolia sont purs et sans additifs.**

### DÉFINITION DU HENNÉ

Le henné dit « naturel » est un colorant d'origine végétale obtenu à partir des feuilles séchées d'une plante odoriférante : Lawsonia Inermis, appartenant à la famille des Lythraceae.

Principalement originaire du sous-continent Indien et d'Afrique du Nord, le henné « naturel » pousse sous la forme de gros buissons ou d'arbustes dans les climats chauds et secs. Il est utilisé depuis des milliers d'années pour la coloration des tissus mais également des cheveux et pour la peinture corporelle. La molécule de teinte rouge-orangé appelée Lawsonsine est extraite des feuilles et commercialisée sous forme de poudre à préparer en pâte. Nous retrouvons également le henné dit « neutre », issu de Cassia Obovata, une plante de la famille des Cesalpiniaceae. A savoir : il ne colore pas mais permet de gagner et de fortifier la chevelure. Il existe aussi des poudres tinctoriales à utiliser seules ou en association avec du henné afin d'obtenir une coloration naturelle. (Exemple : henné noir = henné naturel + Indigo + Amla). La coloration naturelle enrobe le cheveu et forme une gaine protectrice autour de celui-ci. Les pigments de la plante se fixent uniquement sur les couches extérieures de la fibre capillaire (contrairement aux colorants chimiques) et la couleur s'estompe progressivement sans démarcation ou effet racines trop contrasté

## COMMENT CHOISIR SON HENNÉ ?

Ce tableau vous aidera à choisir votre henné selon votre couleur de cheveux initiale ainsi que la couleur et le type de reflets que vous souhaitez obtenir après votre coloration naturelle

CHEVEUX DE BASE SANS CHEVEUX BLANCS	HENNÉS				
	HENNÉ NATUREL	HENNÉ NEUTRE	HENNÉ BLOND	HENNÉ CHÂTAIN CAMEL	HENNÉ NOIR
<b>ROUX</b>	*	***	*	Roux foncé	Roux foncé
<b>BLONDS</b>	Cuivré vif	***	Blond doré	Châtain clair	**
<b>CHÂTAINS CLAIRS</b>	Châtain cuivré	***	Châtain doré	Châtain foncé	**
<b>CHÂTAINS FONCÉS</b>	Châtain cuivré	***	*	*	Brun
<b>BRUNS</b>	Brun cuivré au soleil	***	*	*	Brun foncé
<b>NOIRS</b>	Noir cuivré au soleil	***	*	*	*

\* Ne colore pas les cheveux mais rehausse les reflets naturels

\*\* Utilisation pure déconseillée

\*\*\* Ne colore pas mais apporte vigueur, brillance et gaine les cheveux (1) à titre indicatif.

## COMMENT CHOISIR SES POUDRES TINCTORIALES ?

Ce tableau vous aidera à choisir vos poudres tinctoriales selon votre couleur initiale de cheveux ainsi que la couleur et le type de reflets que vous souhaitez obtenir après votre coloration naturelle (1)

CHEVEUX DE BASE SANS CHEVEUX BLANCS	POUDRES TINCTORIALES								
	INDIGO	BROU DE NOIX	CAMOMILLE	RHAPONTIC	GARANÇE	CAMPÊCHE	AMLA	BRAHMI	CURCUMA
ROUX	**	Roux foncé	Roux doré	Roux doré	*	*	*	*	*
BLONDS	**	Châtain	Blond doré	Blond vénitien	Blond cuivré	Blond cuivré	Châtain	Blond foncé	Ocre jaune
CHÂTAINS CLAIRS	**	Châtain foncé	Châtain doré	Châtain doré	Châtain cuivré	Châtain cuivré	*	Châtain	Ocre châtain
CHÂTAINS FONCÉS	**	*	*	*	Châtain cuivré	Châtain cuivré	*	*	*
BRUNS	Brun foncé	*	*	*	Brun cuivré au soleil	Brun cuivré au soleil	*	*	*
NOIRS	*	*	*	*	*	*	*	*	*

\*Ne colore pas les cheveux mais rehausse les reflets naturels

\*\*Utilisation pure déconseillée (1) à titre indicatif

## PRÉPARATION ET APPLICATION

Dans un grand bol, ajouter progressivement de l'eau tempérée à la poudre afin d'obtenir une pâte relativement épaisse. Veiller à ne pas utiliser d'ustensiles en métal. Avant application sur les cheveux, laisser reposer le mélange, recouvert d'un film plastique, 1h à 2h afin que la couleur se développe, sauf pour l'indigo qui doit être ajouté au dernier moment.

	Poudre	Eau
<b>Cheveux courts</b>	50 à 100 gr	100 à 200 ml
<b>Cheveux mi-long (épaules)</b>	150 à 200 gr	300 à 400 ml
<b>Cheveux longs (mi-dos)</b>	200 à 250 gr	400 à 500 ml
<b>Cheveux très longs (hanches)</b>	300 à 500 gr	600 à 1000 ml

## PRÉCAUTIONS D'EMPLOI POUR LA COLORATION NATURELLE DES CHEVEUX AVEC LE HENNÉ

- Ne pas appliquer le henné sur des cheveux permanentés ou colorés chimiquement depuis moins de 2 mois.
- Avant une coloration, réaliser un Masque Détox.
- Protéger les zones de votre peau risquant d'être colorées par le henné en appliquant une crème hydratante en couche épaisse ou une huile végétale (haut du front, contour des oreilles).
- Porter des gants pour la préparation et l'application du mélange afin de ne pas colorer vos mains.
- Ne pas utiliser d'ustensiles en métal pour mélanger le henné afin de ne pas altérer la qualité de la poudre. Attention, le matériel utilisé pourrait rester coloré.
- Tester sur une mèche non visible avant de réaliser toute la coloration. Attendre 24h avant de constater le résultat définitif.
- Ne pas faire de permanente ou de coloration chimique après une coloration naturelle au henné datant de moins de 2 mois.

## COLORATION NATURELLE ET HENNÉ : Questions – Réponses

**J'ai les cheveux colorés chimiquement. Puis-je passer à la coloration naturelle ? Que dois-je faire ?**

**Dans combien temps ?** Nous vous conseillons d'attendre 2 mois et de faire 3 à 4 masques

Détox afin d'absorber les molécules chimiques et de désengorger les cheveux colorés

chimiquement. **J'ai des cheveux blancs que je souhaite couvrir. Quel henné me conseillez-vous**

? Basez-vous sur votre couleur de cheveux initiale à l'aide des tableaux ci-dessus. En fonction de la quantité de cheveux blancs et de leur répartition, vous obtiendrez différents reflets colorés pour

un effet naturel qui sera amélioré au fil des colorations naturelles. **Exemples de recettes :** Cheveux blonds : une application de henné blond. Cheveux châains à bruns ? deux applications

successives :

- une première application de henné naturel (vos cheveux blancs seront plutôt oranges),
- une seconde application, de suite après la première avec un mélange 2/3 indigo et 1/3 henné naturel pour neutraliser l'aspect « orange » et obtenir une teinte marron.

**Certaines personnes ajoutent des ingrédients naturels dans leur préparation. Qu'en pensez-vous ?**

- **Le citron** est un acide. Il oxyde et aide la couleur à se développer. C'est pour cela que vous pouvez en ajouter (environ 150 mL) lors de votre préparation. Si votre peau est sensible, vous pouvez également utiliser des jus de fruits moins acides comme le pamplemousse ou l'orange.
- **Le thé au citron** peut être utilisé pour sa propriété acide et le thé noir peut être utilisé pour neutraliser légèrement l'aspect trop orangé sur les cheveux blancs.
- **Une huile végétale** peut être ajoutée à votre préparation notamment si vous avez les cheveux secs afin de limiter le léger effet asséchant du henné. Cependant, sachez que son utilisation peut diminuer la prise de la couleur.
- **Le yaourt** permet d'obtenir une préparation plus onctueuse et d'atténuer le léger effet asséchant du henné mais il peut également favoriser le développement de pellicules.
- **La bière** est connue pour renforcer et apporter du volume aux cheveux. Pour ces raisons vous pouvez en ajouter à votre préparation.

**Lors de la repousse, puis-je ne faire que les racines ? Va-t-il y avoir une démarcation lorsque mes**

**cheveux vont repousser ?** Il est possible de ne faire que les racines. Cependant, attention : pour qu'il n'y ait pas de démarcation, il est nécessaire de bien connaître le ratio du mélange de poudres qui correspond à votre couleur de coloration souhaitée et de le reproduire quand vous ne ferez que vos racines.